

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
1.2 Facultatea / Departamentul	Facultatea de Medicină și Farmacie / Departamentul Medicină Dentară
1.3 Catedra	-
1.4 Domeniul de studii	Sănătate
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Tehnică dentară / tehnician dentar

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Educație Fizică							
2.2 Titularul activităților de curs	-							
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector dr. Gheorghe Carmen							
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	Categoria formativă	DC
							Obligativitate	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminar, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					1
Examinări					4
Alte activități.....					0
3.7 Total ore studiu individual	36				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	• Nu este cazul
5.2. de desfășurare a seminarului	• Sala de sport, sala de fitness, terenuri de sport in aer liber, pista de atletism

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	- Să știe să valorifice informațiile, metodele și mijloacele specifice educației fizice și sportului în vederea optimizării stării de sănătate și a dezvoltării fizice armonioase - Formarea capacității de transmitere, selectare, exersare și predare a unor cunoștințe referitoare la întocmirea unor sisteme de acționare (grupe de exerciții) pentru dezvoltarea deprinderilor motrice de bază, utilitare și sportive - Formarea capacității de exersare și predare a unor deprinderi motrice de bază, utilitare și sportive - Aplicarea sistemului de reguli specifice organizării și practicării activităților de educație fizică și sport și adoptarea unui comportament adecvat în cadrul relațiilor interpersonale și de grup - Valorificarea limbajului corporal pentru exprimarea și înțelegerea ideilor, stărilor afective și a esteticului în general și în special a esteticului corporal - Familiarizarea și însușirea de către studenți a conceptelor fundamentale și a terminologiei specifice jocului de volei
Competențe transversale	- Utilizarea mijloacelor electronice pentru selectarea informațiilor și documentarea privind elementelor definitorii ale dezvoltării fizice și activităților motrice - Lucru în echipă și organizarea unei activități sportive

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea calităților motrice și extinderea fondului de deprinderi motrice de bază și sportive prin cuprinderea tuturor studenților în practicarea sistematică și organizată a exercițiilor fizice și a sporturilor preferate;
7.2 Obiectivele specifice	Se propune că la finalizarea disciplinei studenții să fie capabili de: - îmbunătățirea continuă a stării de sănătate, a vigoriei fizice, psihice, precum și a dezvoltării corporale armonioase; - dezvoltarea capacității motrice generale și îmbunătățirea condiției fizice - formarea deprinderilor sportive necesare în practicarea unor ramuri de sport; - formarea capacității de practicare independentă a exercițiilor fizice - participarea la competițiile inter-studențești locale și naționale

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații	Număr ore
-	-	-	-
8.2 Seminar	Metode de predare	Observații	Număr ore
1. Însușirea noțiunilor principale de regulament: dimensiunile terenului,	Expunere-conversație	Exerciții aplicative Simulare de situație	2

zona de serviciu, poziția jucătorilor în teren, rotația în teren			
2. Însușirea noțiunilor principale de regulament serviciul executat corect, punct câștigat, set, meci, minge de joc, lovirea mingii etc.	Expunere-conversație	Exerciții aplicative Simulare de situație	2
3. Învățarea poziției fundamentale și a mișcărilor în teren;	Demonstrație aplicativă efectuată de către cadrul didactic – explicație-repetare	Studentii exersează sub supravegherea și asistența cadrului didactic	2
4. Învățarea pasei cu două mâini de sus și de jos înainte;	Demonstrație aplicativă efectuată de către cadrul didactic – explicație-repetare	Studentii exersează sub supravegherea și asistența cadrului didactic	2
5. Învățarea așezării în teren la efectuarea și primirea serviciului;	Demonstrație aplicativă efectuată de către cadrul didactic – explicație-repetare	Studentii exersează sub supravegherea și asistența cadrului didactic	2
6. Învățarea serviciului de jos și de sus; Învățarea pasei pentru lovitura de atac;	Demonstrație aplicativă efectuată de către cadrul didactic – explicație-repetare	Studentii exersează sub supravegherea și asistența cadrului didactic	2
7. Învățarea loviturii de atac, procedeul drept (elan, bătaie, săritură, aterizare); Învățarea sistemului de apărare cu centrul 2 avansat;	Demonstrație aplicativă efectuată de către cadrul didactic – explicație-repetare	Studentii exersează sub supravegherea și asistența cadrului didactic	2
Bibliografie 1. Balaiș F., Păcuraru A., Prisecaru G., Regulamentul jocului de volei, Editura Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, 2000 2. Badiu T., Teoria educației fizice și sportului, Editura Mongabit, Galați, 2002 3. Colibaba-Evuleț D., Bota I., Jocuri sportive. Teorie și metodică, Editura Aldin, București, 1999 4. Dragu M., Liușnea Ș., Amenajări și întreținerea baze sportive, Editura Cartea Universitară, București, 2004 5. Talaghir L.G., Manolache G., Iconomescu T., Exercițiul fizic mijloc și resurse, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2005			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

• Conținutul disciplinei este similar celor din universități naționale și internaționale cu profil asemănător. • Conținutul disciplinei este coroborat cu necesitatea angajatorilor din domeniile sănătate, management sanitar, învățământ medical, firme de medicamente, cercetare în medicina dentară • Prin cunoștințele și abilitățile dobândite, absolventul va fi capabil: • Să dezvolte capacități de transmitere a unei opțiuni pentru o viață sănătoasă și echilibrată, prin adoptarea unui regim de activitate care să îmbine armonios efortul fizic cu cel intelectual, solicitarea cu refacerea, timpul ocupat cu timpul liber • Să practice independent exerciții fizice -Interes constant pentru fenomenul sportiv • Să valorifice teoriile, metodologiile și practicile asimilate în rezolvarea unor situații teoretic- practice
--

educaționale prin abordări interdisciplinare • Să utilizeze un limbaj de specialitate în comunicarea cu medii profesionale diferite, cu specialiștii domeniului și din domeniile conexe • Să aplice teoriile și practicile asimilate în conceperea și elaborarea de proiecte educaționale și de cercetare specifice educației fizice și sportului și interdisciplinare
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-		
10.5 Seminar	Notă la activitățile practice: • Frecvența la lecții	Aprecierea activității studentului în timpul seminarului, precum și la alte activități academice	15%
	Examen practic final • Probe de control	Probe de evaluare	85%
10.6 Standard minim de performanță			
• Nota minimă de promovare este 5.00 - aceasta se obține din evaluările: • Pentru obținerea notei minime de promovare este necesară: - prezența la toate lucrările practice sau recuperarea eventualelor absențe (sunt admise 3 absențe /semestru care vor fi recuperate conform programului cadrului didactic. Se admit absențe suplimentare cu ocazia manifestărilor științifice studențești sau a altor situații conform art.10 din Regulamentul Activității Universitare a Studenților); - însușirea termenilor de specialitate și utilizarea lor în context în mod adecvat; - însușirea noțiunilor de bază care să demonstreze parcurgerea materiei; - participarea la cel puțin 55% din numărul total de lecții (inclusiv studenții scutiți) - Susținerea probelor de control pentru verificarea nivelului de dezvoltare a principalelor calități motrice (forța, viteza, rezistența, îndemânare) • realizarea a două referate numai pentru studenții scutiți (aceștia nu susțin probele de control)			

Data completării

25.09.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector dr Gheorghe Carmen

.....

Data avizării în departament

30.09.2024

Semnătura directorului de departament

.....